Wellness & Gesundheit

3 Wellness
4 Sehnsucht nach Meer – unsere Sole-Anwendung
6 Bäder
9 Serailbad
10 Wellness-Zirkel
11 Wasserschwebeliege
14 Massagen und Schmerztherapie
16 Chinesische Medizin
18 Körperanwendungen
20 Gesichtsanwendungen
21 Anti-Aging Anwendungen
22 Kids und Teenager
23 Männer

Was ist Wellness?

Wellness heißt für uns ganz einfach: gesund leben und sich wohlfühlen. Denn die Gesundheit hat direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf unsere Lebensqualität.

Im Jammertal verbinden wir Wellness mit medizinischem Wissen. Alfons Schnieder studiert seit Jahren gesundheitliche Themen. Er hat die Gestaltung unserer Programme gemeinsam mit Heilpraktikern, Naturmedizinern und Physiotherapeuten übernommen. Ergänzt werden unsere Methoden durch ein kompetentes Team aus Masseuren und Kosmetikerinnen.

Die Behandlungen
Wir sorgen dafür, dass jede unserer Anwendungen eine nachhaltige Wirkung hat. Es werden nicht nur Wohlgefühl und ein optisches Ziel erreicht, sondern zusätzlich auch ein therapeutischer Effekt. Selbst unsere kosmetischen Anwendungen wirken nicht nur äußerlich. Sie sind entwickelt auf Basis der Chinesischen Akupressur und nehmen Bezug auf den Meridianfluss (Verlauf der Energiebahnen).

Wasser und Luft
Die vom Physiker Max Probst entwickelte InFormer-Technologie haben wir in unserem Hause installiert. Mit Hilfe von natürlichen Frequenzen (Biophotonen) werden Luft und Wasser umstrukturiert. Das Wasser wird durch diese Technik revitalisiert, es hat praktisch die Qualität von Quellwasser – auch das in den Schwimmbädern und Duschen!

Auch die Luft wird umstrukturiert. Durch Änderung des Ionenverhältnisses zu Gunsten der gesundheitsförderlichen negativ geladenen Teilchen wird ein reizarmes Raumklima geschaffen, in dem z.B. Elektrosmog, Erdstrahlung und Feinstaub deutlich reduziert sind.

Guter Schlaf
Gesunder Schlaf bildet die Basis, deshalb legen wir größten Wert darauf. Naturdecken wie Daunen sind selbstverständlich. Unsere Zimmer sind zum großen Teil mit Parkett ausgestattet. Somit werden elektromagnetische Störfelder weitestgehend vermieden!

Nahrung für den Geist
Es gibt faszinierende Möglichkeiten bei alternativen Heilmethoden. Eine einzigartige Auswahl an Literatur zu gesundheitlichen und geistigen Themen halten wir in unserem Wellness-Shop bereit.

Sehnsucht nach Meer

Das Meer hat schon seit Jahrtausenden eine hohe Anziehungskraft auf die Menschen.
Ebenso lange ist die natürliche Heilkraft des Salzes bekannt. Es tut gut, am Meer zu liegen
und die würzige, frische Luft zu genießen. Und erst ein Bad im Meer!
Unser „Meerwasser“ ist noch verstärkt durch eine 15%-ige Natursole. Fast wie im Toten Meer.

In nahezu einer Stunde reiner Verwöhn-Zeit erleben Sie drei aufeinanderfolgende Rituale,
die Sie entspannen, Ihnen Kraft geben und die Haut streichelzart machen.

In Badebekleidung genießen Sie folgende Anwendungen
(Gruppenanwendung bis zu 6 Personen):

Floating im Salzruhe-Becken
„Floating“ bedeutet schweben. Durch das fast schwerelose Treiben im Wasser erleben Sie totale Entspannung und tanken neue Energien. Obendrein nimmt der Körper lebenswichtige Spurenelemente aus der Natursole auf.

Dauer ca. 20 Minuten

Basische Schönheitspflege
Erleben Sie die Pflege eines basischen Peelingsalzes in Kombination mit der unvergleichbaren Wirkung einer Saline: die Inhalation der feuchten Salzluft verbessert die Funktion der Atemorgane. Eine erhöhte Sauerstoffaufnahme sorgt für mehr Aktivität der Körperzellen und bessere Aufnahme der Pflege.
Sie fühlen sich danach kraftvoll und freuen sich über Ihre samtweiche Haut.

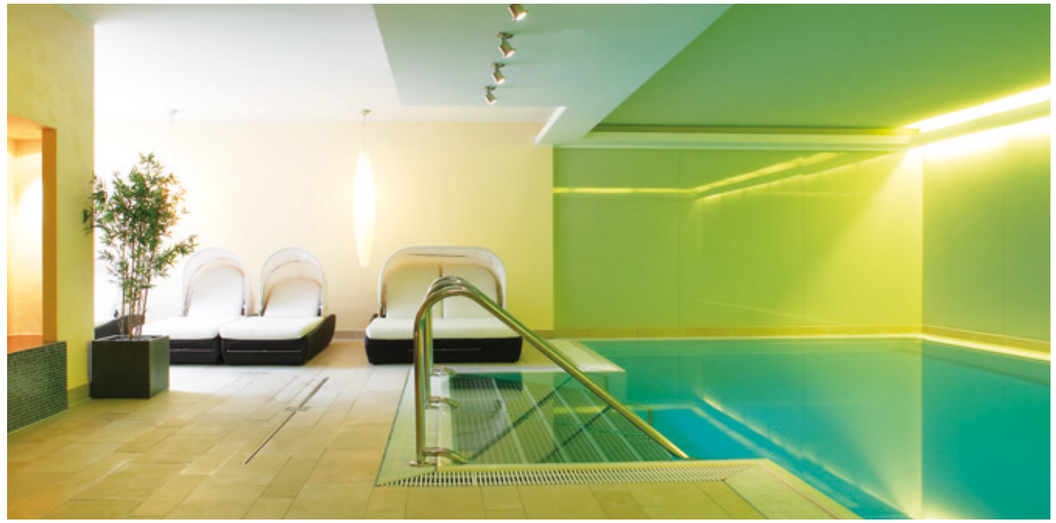
Dauer ca. 10 Minuten

Zeit für Muße
Völlig entspannt lassen Sie im Anschluss Ihren Körper gänzlich zur Ruhe kommen. Schließen Sie die Augen, kuscheln Sie sich in Ihren Bademantel und genießen Sie Ihre Regenerationszeit mit einer Traumreise.

Dauer ca. 20 Minuten

Zur Abschlusspflege reichen wir ein hochwertiges Körperpflegeöl.
Lassen Sie Ihr Bade-Erlebnis bei einem Glas Kombucha oder Sekt ausklingen – natürlich im Preis inbegriffen.

Preis 29,50 Euro pro Person



Bäder

Das klassische Cleopatrabad
Mit uralten Schönheitsrezepten wird Ihre Haut samtweich gezaubert: duftendes Milch-Cremebad – besonders geeignet für empfindliche Haut.

Dauer ca. 20 Minuten · 38,50 Euro

Kräuterbad
100%ig naturreine ätherische Öle wirken harmonisierend, inspirierend und stärkend. Je nach Wunsch reichern wir Ihr Bad mit Salbei oder Rosmarin an.

Dauer ca. 20 Minuten · 32,50 Euro

Salzbad – entschlackend –
Mit 1 kg reinem Meersalz in Bio-Qualität! Entschlackend, rückfettend und entzündungshemmend. Besonders geeignet für Neurodermitiker.

Dauer ca. 20 Minuten · 32,50 Euro

Algenbad – entwässernd –
Das Meersalz-Bad wird mit Algenzusätzen ergänzt. Die „Kraft des Meeres“ weckt alle Lebensgeister. Wirkt entwässernd, entstaut schwere Beine und strafft bei Cellulite.

Dauer ca. 20 Minuten · 38,50 Euro

Basisches Bad – entsäuernd –
Im Körper befindliche Säuren werden über die Haut ausgeschieden. Die Selbstfettung wird stark angeregt und die Haut wird traumhaft weich.

Dauer ca. 45 Minuten · 49,00 Euro

Fichtennadelbad
– durchblutungsfördernd –
Die aromatischen Öle der Fichtennadeln sorgen für eine nachhaltige Erholung. Optimal zur Linderung nervöser Störungen, zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung der Abwehrkräfte. Lindert Muskelschmerzen und wirkt durchblutungsfördernd.

Dauer ca. 20 Minuten · 32,50 Euro

Serailbad

Das Geheimnis des Serailbads liegt im Zusammenspiel der Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Fühlen Sie sich wie Sheherazade in Tausend-und-einer-Nacht, denn das Dampfbad wurzelt tief in den alten Pflegekulturen des Orients.

Schlammpackung im Serailbad
Genießen Sie die Zeremonie: das Auftragen von Erdschlämmen und anschließend die Bedampfung im Serailbad. Dabei nimmt Ihr Körper die Mineralstoffe über die Haut auf. Zur Abschlusspflege reichen wir ein hochwertiges Körperöl. Nach jedem Serailbad servieren wir Ihnen ein Glas Kombucha.

Preis pro Person 29,50 Euro
(Gruppenanwendung – bis 8 Personen möglich)

Basische Abreibung im Serailbad – entsäuernd –
Erleben Sie das samtweiche Hautgefühl nach einem basischen Dampfbad.
Der Ablauf: erst 10 Minuten im Dampfbad schwitzen, dann reiben Sie Ihren Körper mit basischem Salz und Honig ein. Nach weiteren 10 Minuten Schwitzens brausen Sie gründlich mit Wasser ab. Die Haut ist fantastisch durchfeuchtet, eine Abschlusspflege ist nicht mehr notwendig!

Zur intensiveren Entgiftung servieren wir auf Wunsch ab zwei Stunden vor der Anwendung schlackenlösenden Kräutertee und Mineralstoffe (im Preis inklusive).

Preis pro Person 29,50 Euro
(Gruppenanwendung – bis 8 Personen möglich)

Zweisam im Serail
Dieses Pflegeprogramm genießen Sie exklusiv zu zweit. Umhüllt von Rosenduft tragen Sie gegenseitig das pflegende Mineralsalz auf. Durch die integrierten getrockneten Rosenblätter wird Ihre Haut sanft gepeelt. Zur Abschlusspflege reichen wir ein hochwertiges Körperöl und servieren wahlweise ein Glas Kombucha oder Prosecco.

Preis pro Person 53,50 Euro
(Exklusivanwendung für 2 Personen)

TIPP für Paare

Wellness-Zirkel

Badeerlebnisse zu zweit
90 Minuten Verwöhnen pur – das wirkt wie ein Tag Urlaub! Erleben Sie die Zeit in drei aufeinander folgenden Räumen, die Sie exklusiv für sich allein haben:

· Doppel-Badewanne – Baden zu zweit, jeder in seiner eigenen Wanne
· Wasserschwebeliege – auch hier: Körperpackungen zu zweit erleben, jeder in seiner eigenen Liege
· Sonnen-Sandbett – Strandfeeling pur bei warmem Sand und bräunender Sonne
· kleines Wellnesspräsent

Dauer ca. 90 Minuten · 98,00 Euro pro Person

Mediterranes Feeling
mit Düften und Aromen des Mittelmeeres
· Aromabad mit Salbei und Rosmarin
· Ganzkörper-Kräuterpeeling,
Kräuter-Cremepackung in der Wasserschwebeliege
· Urlaubsträume in Sonne und Sand,
inkl. 1 Glas Prosecco und kleiner Knabbereien
· Lavendel-Badesalz für die Heimpflege

oder

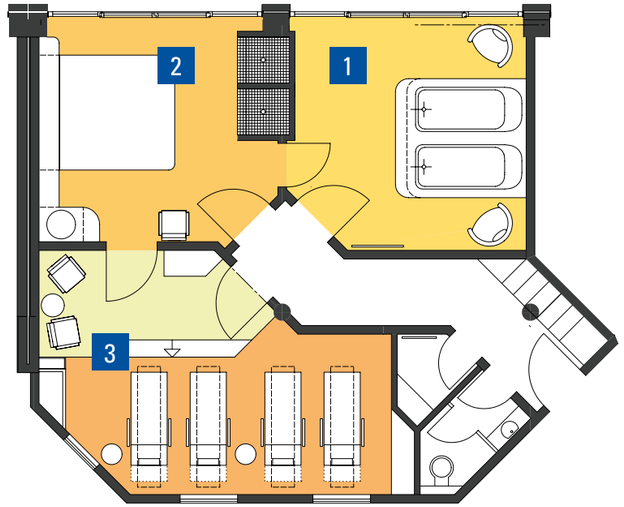
Ein Tag am Meer
mit der ganzen Kraft des Meerwassers
– entschlackend und mineralisierend –
· Meersalzbad
· Ganzkörper-Peeling mit Meersalz,
Mineral-Körperpackung in der Wasserschwebeliege
· Urlaubsträume in Sonne und Sand,
inkl. Strandcocktail und kleiner Knabbereien
· Meeres-Badesalz für die Heimpflege

TIPP

Sonnen-Sandbett mit Bio-Solarien
– für einen gesund gebräunten Teint
Strandfeeling pur erleben Sie bei warmem Sand und bräunender Sonne. Der warme Sand wirkt besonders bei Muskelverspannungen. Das Bio-Licht regt die Lebensgeister an!

Dauer ca. 25 Minuten · beim Wellnesszirkel inklusive einzeln 9,00 Euro pro Person (bis zu 3 Personen)

Der Wellness-Zirkel: 1. Doppel-Badewanne, 2. Wasserschwebeliegen und 3. Sonnen-Sandbett



Wasserschwebeliege

Sanft schwebend liegen Sie in 38°C warmem Wasser, das mit Ihrer Haut nicht in Berührung kommt. Wertvolle Essenzen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen und behutsam verpackt. Anschließend gleiten Sie in den Schwebezustand. Ein Höchstmaß an Wirkung und Entspannung ist garantiert!

Genießen Sie diese Anwendung mit Ihrem Partner oder Ihrer Freundin zu zweit – in zwei nebeneinander stehenden Liegen. Anschließend empfehlen wir mindestens 10 Minuten Ruhezeit, am besten in unserem Sandbett.

Cleopatra-Pflege
Sahneschaum-Peeling und Milchtonpackung.
Für einmalig schöne, straffe Haut.

Dauer ca. 40 Minuten · 55,00 Euro pro Person

Salz-Öl-Packung – entschlackend –
Salz-Öl-Peeling & Mineralsalzpackung. Reinigend, entschlackend, intensiv durchfeuchtend.

Dauer ca. 40 Minuten · 55,00 Euro pro Person

Kräuter-Packung
Kräuteröl-Peeling und -Cremepackung.
Mit Rosmarin, Melisse und Salbei.

Dauer ca. 40 Minuten · 55,00 Euro pro Person

Basische Packung – entsäuernd –
Basisches Peeling und Packung mit Honig.
Zur Entgiftung und für eine traumhaft reine, weiche Haut.

Dauer ca. 40 Minuten · 55,00 Euro pro Person

Massagen und Schmerztherapie

Schmerzen können vielerlei Ursachen haben –
wir bieten verschiedene Behandlungen an.
Unsere Massagen werden von geprüften
Masseuren und Therapeuten durchgeführt,
die sich in der Intensität der Massagen gern
nach Ihren Wünschen richten.

Basis-Massage
Körpermassage im Schultergürtel- und Rückenbereich.
(Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.)

Dauer ca. 20 Minuten · 44,00 Euro

Silence-Aromamassage
Die Massage dient zur Entspannung oder Revitalisierung. Wohltuende Ganzkörpermassage mit individuell zusammengestellten Aromaölen.

Dauer ca. 45 Minuten · 69,00 Euro

Fangopackung
Zur Verbesserung der Durchblutung und Linderung von Schmerzbereichen. Der wärmende Mineralschlamm lässt das Blut besser zirkulieren und der Körper kann die im Fango enthaltenen Mineralstoffe aufnehmen.

Dauer ca. 15 Minuten · 26,00 Euro

Lymphdrainage
Medizinisch wertvolle Spezialmassage zur Ausscheidung von Schlacken über die Lymphe.

Dauer ca. 55 Minuten · 77,00 Euro

Aloe-Relax-Massage
Es rieselt durch den ganzen Körper – Anregung der Haut durch Sisalbürsten, anschließend Massage mit Feuchtigkeit spendender Aloe Vera.

als Ganzkörpermassage
Dauer ca. 55 Minuten · 85,00 Euro

als Teilkörpermassage (Rücken)
Dauer ca. 35 Minuten · 61,00 Euro

Lavastein-Massage
Die Behandlung mit heißen Lavasteinen lockert die Muskulatur und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

als Ganzkörpermassage
Dauer ca. 75 Minuten · 109,00 Euro

als Teilkörpermassage (Rücken)
Dauer ca. 35 Minuten · 67,00 Euro

Fußreflexzonen-Massage
Stimulierung aller Körperregionen durch Akupressur an den Füßen.

Dauer ca. 30 Minuten · 48,00 Euro

Tuina Massage*
Für Entspannung und Wohlbefinden, zur Schmerzlinderung und Mobilisierung.

Der Name TuiNa-AnMo setzt sich aus den vier Hauptgriffen der Massage zusammen „Tui“ (Schieben), „Na“ (Greifen), „An“ (Drücken) und „Mo“ (Streichen) . Die Tuina-Massage ist eine der ältesten komplexen, manuellen Therapien und eine der fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin. Ihre Wirkung beruht auf der „Öffnung“ blockierter Leitbahnen (Meridiane) und Anregung von Blut- und Energiekreislauf durch manuelle Stimulation der Akupunkturpunkte.

Differenzierte Grifftechniken werden mit Fingerkuppen, Handballen, Handfläche oder Ellenbogen ausgeführt.

als Ganzkörpermassage	*Dauer 45 Minuten · 78,00 Euro*
für Kopf, Gesicht und Nacken	*Dauer 25 Minuten · 48,00 Euro*
als Teilkörpermassage	*Dauer 25 Minuten · 48,00 Euro*
(der Behandlungsschwerpunkt wird individuell abgestimmt)	

Rückenschröpfmassage*
Das Arbeiten mit Schröpfgläsern ist eine Therapiemethode, die von alters her bekannt ist. Durch den entstehenden Unterdruck wird die Durchblutung verstärkt. Muskeln und selbst kleinste Gefäße können besser durchblutet und dadurch entspannt werden. Verklebungen werden gelöst. Optimal bei Verspannung der Muskulatur!

Dauer 35 Minuten · 59,00 Euro

Physikalische Gefäßtherapie mit dem Bemer*
Die physikalische Gefäßtherapie stimuliert durch Frequenzimpulse die Mikrozirkulation des Blutes, die durch Umweltgifte, Stress, falsche Ernährung oder zu wenig Bewegung gestört sein kann. Durch die bessere Versorgung der Zelle mit Sauerstoff trägt die Stimulierung der Mikrozirkulation erheblich zu Prävention, Genesungs- und Regenerationsprozessen bei. Dass der Bemer vor allem bei der Wundheilung, allgemeinen Regeneration und zur Leistungssteigerung wirkt, wurde bereits durch 46 veröffentlichte Studien belegt. Empfohlen auch bei entzündlichen Prozessen und Gefäßerkrankungen. Wir raten zu mindestens drei Anwendungen.

Dauer ca. 15 Minuten · 20,00 Euro

** Diese Anwendungen werden von Heilpraktikerin Verena Mitev durchgeführt.*

Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine Heilkunst, die sich vor über 2000 Jahren in China bildete. Aus Sicht der TCM bedeutet das freie Fließen des Qi (Lebensenergie) durch die Meridiane (Energiebahnen im Körper), dass der Mensch gesund ist und seine Organe harmonisch zusammenarbeiten. Wenn wir uns kraftlos fühlen oder krank sind, dann fließt das Qi nicht ungehindert. Hier ein Auszug der Behandlungsmöglichkeiten.

Akupunktur
Akupunktur kann bei akuter Problematik und bei einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen helfen. Dünne Akupunkturnadeln werden an spezifischen Punkten gesetzt und regen die körpereigenen Kräfte an. So bleibt die Gesundheit erhalten bzw. wird wieder hergestellt. Behandlung inklusive Kurzanamnese.

60,00 Euro

Erst-Anamnese inklusive Zungen- und Pulsdiagnostik
Um nach Chinesischer Medizin eine Diagnose des Ungleichgewichtes im Körpers zu erstellen und einen Therapieplan zu entwickeln, erfolgt eine ausführliche Befragung. Diese wird ergänzt durch die Puls- und Zungendiagnostik. Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt wesentlich mehr Pulse als die westliche Medizin. Die Art des Pulses wird an sechs Pulstaststellen in drei Tiefen (Hautoberfläche, mittlere und tiefe Ebene) ermittelt. Erfasst werden Frequenz, Volumen, Rhythmus und Form der Pulse. Dadurch werden Mangel, Fülle oder verschiedene Disharmonien in den entsprechenden Organen und Organsystemen unterschieden. Bei der Zungendiagnose wird die Beschaffenheit der Zunge eingehend analysiert. Hierbei werden der Zungenkörper, der Zungenbelag und die Unterzungenvenen betrachtet. Dies gibt Auskunft über den aktuellen gesundheitlichen Zustand des Patienten, lässt aber auch Rückschlüsse über seine langjährige Lebensweise und konstitutionelle Lage zu.

Dauer ca. 80 Minuten · 120,00 Euro
je weiterer angefangener 15 Minuten · 20,00 Euro

Beratungsgespräch *je angefangene 15 Minuten · 20,00 Euro*

Tuina Massage *siehe Seite 15*
Rückenschröpfmassage *siehe Seite 15*
Basische Schröpfbehandlung *siehe Seite 18*

Verena Mitev
Heilpraktikerin

Verena Mitev ist Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin. Sie führt ihre Praxis für Chinesische Medizin seit Mai 2019 in unserem Hause.

Körperanwendungen

Allegro
Ganzheitliches Verwöhnen pur – eine „Allegro“ wirkt fast wie ein Tag Urlaub. Entspannendes Fußbad mit stimulierenden ätherischen Ölen, Spezialmassage im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich, Basisbehandlung für Ihr Gesicht sowie Sensitivmassage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Händen und Füßen.

(Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.)

Dauer ca. 90 Minuten · 128,00 Euro

Scherzo
Ein Erlebnis für die Sinne. Verwöhnen pur. Das Geheimnis liegt im Zusammenspiel von warmen, duftenden Ölen und der wohltuenden Berührung kundiger Hände. Bürsten-Streichmassage, Ganzkörper Sensitivmassage mit warmen Ölen, sensitive Gesichtsmassage.

Dauer ca. 90 Minuten · 136,00 Euro

Body Energy
Rundumpflege für den Körper – individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt. Körperpeeling, Körperpackung, Einarbeiten der Abschlusspflege. Je nach Hautbild mit Algen (entschlackend), Tonerde (reinigend), als Anti-Cellulite Anwendung oder als basische Körperpackung (entsäuernd und verfeinernd).

Dauer ca. 80 Minuten · 103,00 Euro

Basische Schröpfbehandlung – entschlackend – *
Diese hocheffektive Cellulitebehandlung für die Beine wird von unserer Heilpraktikerin durchgeführt. Salz-Peeling, Abtransport der Schlacke durch Schröpfen, Körperpackung mit Cayennepfeffer und Ausleiten durch Basenwickel.

Dauer ca. 90 Minuten · 150,00 Euro

Die Anwendungen Allegro und Scherzo sind Ganzkörperanwendungen, die auf klassischen Akupunkturlehren basieren.

** Diese Anwendung wird von Heilpraktikerin Verena Mitev durchgeführt.*

Maniküre
Alles Gute für Ihre fleißigsten Mitarbeiter – für Ihre Hände. Kürzen der Nägel, in Form feilen, Entfernen der Nagelhaut, Einarbeiten der Handpflege.

(Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.)

Ohne Lack, Dauer ca. 25 Minuten · 32,00 Euro
Mit Lack, Dauer ca. 35 Minuten · 41,00 Euro

Kosmetische Fußpflege
Damit Sie immer „gut zu Fuß“ bleiben. Kürzen der Nägel, in Form feilen, Entfernen von Nagelhaut und Hornhaut, Einarbeiten der Fußcreme.

(Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.)

Ohne Lack, Dauer ca. 30 Minuten · 38,00 Euro
Mit Lack, Dauer ca. 40 Minuten · 44,00 Euro

Phyto-Epil / Entwachsen
Sanfte Vorbereitung, gründliche Enthaarung mit Azuleen-Warmwachs, kühlend-pflegender Abschluss mit Aloe Vera Gel.

(Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.)

Fuß bis Knie 35,00 Euro
komplettes Bein 67,00 Euro

Gesichtsanwendungen

Vitalquelle
Kosmetische Anwendung für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände. Die Auswahl aus unserem Behandlungsangebot wird nach der Hautdiagnose von der Kosmetikerin festgelegt:
· Reinigung, Bedampfung mit ätherischen Ölen, Brauen zupfen
· Entfernen von Hautunreinheiten, Spezialmaske nach Hautbedürfnis, Sensitiv- oder Aktiv-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté (Kombination aus klassischer, lymphatischer und energetischer Massage)
· Handmassage und Handpackung, Ampulle, Tagespflege

Dauer ca. 75 Minuten · 105,00 Euro

Auf Wunsch ergänzen wir Ihre Vitalquelle mit:
· Wimpern färben *8,50 Euro*
· Brauen färben *6,50 Euro*
· Haarentfernung im Gesicht *11,50 Euro*

Alle Gesichtsanwendungen dieser Seite sind auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Basic
Eine funktionelle Gesichtsbehandlung für alle Zeitknappen! Nach Reinigung und Peeling werden Brauen gezupft, Wimpern und Brauen gefärbt und auf Wunsch die Oberlippe entwachst. Abgerundet wird die Anwendung durch eine Spezialmaske, eine Handmaske und das Auftragen der Tagespflege.

Dauer ca. 40 Minuten · 65,00 Euro

Visage Nature – natürlich schön
Leichtes Tages-Make-Up, das Ihre Natürlichkeit positiv betont und kleine Unebenheiten dezent kaschiert. Mit praktischen Tipps für den täglichen Umgang.

Dauer ca. 30 Minuten · 47,00 Euro

Farb- und Make-Up Beratung
Farbanalyse, Farbtyp-Einstufung, Erstellung Ihres individuellen Farbpasses, Make-Up-Beratung, Farbgestaltung durch Tücher und Accessoires, Make-Up-Zeichnung und Farbpass.

Dauer ca. 90 Minuten · 138,00 Euro

Anti-Aging Anwendungen

Microdermabrasion & Ultraschall
Schon nach einer Behandlung deutlich sichtbare Ergebnisse: prallere, jüngere und glattere Haut, Faltenminderung, Abschwächen von Pigmentflecken und Narben. Sie werden begeistert sein!

Wie ein kleiner Sandstrahler gleitet der Mikrodermabrasionskopf über das Gesicht und trägt Schicht für Schicht völlig schmerzfrei verhornte Hautzellen ab. Die Haut bekommt dadurch den Impuls, sich aus der Tiefe zu regenerieren und die Hauterneuerung wird angeregt. Über die folgende, tiefenwirksame Mikromassage werden mithilfe des Ultraschalls Wirkstoffe besonders tief in die Haut eingeschleust.

Behandlungsreihenfolge: Reinigung, Enzympeeling, Mikrodermabrasion Gesicht oder Dekolleté, Collagenvlies, Konzentrat, Ultraschall intensiv Gesicht oder Dekolleté, Abschlusspflege mit Liftingkonzentraten. Die Anwendung wird durchgeführt mit hochaktiven Wirkstoffen von Doctor Babor.

Dauer ca. 75 Minuten · 133,00 Euro

Intensive Gesichtsbehandlung Tri-Active (Méthode Clarins)
Sie erleben in dieser traumhaften Anwendung eine entspannende Sinnesreise, die sichtbare Ergebnisse garantiert. Wunderbar für alle, die sich gern verwöhnen lassen und dabei einen größtmöglichen Effekt erzielen möchten.

Wissenschaftlich getestete Produkte, Formeln aus konzentrierten Pflanzenextrakten, professionelle Clarins Behandlungstechniken und einfühlsame Hände – all diese Komponenten verbinden sich zu einer perfekten Einheit für sofort sichtbare, lang anhaltende Resultate.

In der Behandlung wird Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen intensive Aufmerksamkeit geschenkt. Spezielle Beachtung gilt auch Augen und Lippen. Scheinbar unendlich viele Massagegriffe sorgen dafür, dass Reinigung, Enzympeeling, spezifische Wirkstoffkomplexe, Maske und Pflege so eingearbeitet werden, dass die Haut sofort strahlend, straff und frisch aussieht. Die durchgeführten Verwöhn-Rituale sorgen dafür, dass Sie Ihre Anwendung völlig ruhig und entspannt genießen können. Eine Pflegebehandlung Tri-Active ist der pure Genuss.

Dauer ca. 75 Minuten · 133,00 Euro

Kids und Teenager

Pflege-Erlebnisse für Mädchen und Jungen bis 17 Jahre. Beginnen Sie schon jetzt Ihren Kindern die Vorteile der Gesundheitsprophylaxe nahezubringen!

Kids- und Teenage-Massage
Lockernde Körpermassage im Schultergürtel- und Rückenbereich.

Dauer ca. 20 Minuten · 23,00 Euro

Teenage-Face
Gesichtsbehandlung für Kids und Teenager
Besonders bei Akne und starker Verunreinigung (Reinigung, Peeling, Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Tagespflege).
Oder einfach entspannend (Reinigung, ausgiebige Massage, Maske).

Dauer ca. 40 Minuten · 45,00 Euro

Little Beauty – das klassische Cleopatrabad
Baden wie im alten Ägypten! Als gesundes Meersalzbad (besonders bei Allergikern) oder als duftendes Milch-Cremebad. Ab 1,20 m Körpergröße oder in Begleitung Erwachsener.

Dauer ca. 20 Minuten · 23,00 Euro

Serailbad für Kids und Teenager
Körperpackung mit Erdschlämmen, Bedampfung im Serailbad, Abschlusspflege und Gesundheits-Drink inklusive. (Nur in Begleitung Erwachsener.)

Dauer ca. 20 Minuten · 19,00 Euro
(Gruppenanwendung)

Männer

Spezielle Anwendungen für unsere männlichen Gäste.

Care
Erfrischende Behandlung, auch für Bartträger. Reinigung, Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichtspackung, Abschlusspflege, Maniküre.

Dauer ca. 70 Minuten · 96,00 Euro

Allegro – die optimale Anti-Stress-Behandlung
Entspannendes Fußbad, während intensiver Massage von Kopf, Gesicht, Füßen und Armen wird eine Hautpflege durchgeführt.

Dauer ca. 90 Minuten · 126,00 Euro

Unsere Pflegelinien

Schon seit Jahren arbeiten wir sehr erfolgreich mit unseren folgenden zwei Partnern zusammen:

CLARINS

Eine unschlagbare Kombination: Clarins vereint die unvergleichlichen Wirkstoffe der Natur mit dem kostbarsten Werkzeug der Welt – den Händen. Nur das Beste ist für Sie gut genug!

BABOR
ASK FOR *more.*

Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den neusten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Überzeugende Wirkung und ausgezeichnete Hautverträglichkeit sind das Resultat.

Fotografie: Jammertal Resort, Fotolia · Text: Jammertal Resort · Konzept & Gestaltung: Munderlohdesign

JAMMERTAL
Hotel · Golf · Spa · Resort

Jammertal Resort · Schnieder e.K. · Redder Straße 421 · 45711 Datteln-Ahsen
Tel.: 02363/377-0 · Fax: 02363/377-100 · info@jammertal.de · www.jammertal.de